

LUNÁRNÍ MAPA

PRŮVODCE ÚPLŇKY A NOVOLUNÍ



Rituály pro ženy

ÚPLŇKY A NOVOLUNÍ 2025

SRPEN



9. srpna
Jeseteří úplněk



23. srpna
Novoluní zrní



ZÁŘÍ



7. září
Kukuřičný úplněk
(nebo Úplněk sklizně)



21. září
Novoluní
podzimních plodů



ŘÍJEN



7. října
Úplněk lovců



21. října
Novoluní
prvních mrazíků



LISTOPAD



5. listopadu
Bobří úplněk



20. listopadu
Novoluní
divokých zvířat



PROSINEC



5. prosince
Studený úplněk



20. prosince
Novoluní tmy



POSELSTVÍ

SRPEN

9. srpna- Jeseterí úplněk

Jeseteří úplněk ve znamení Vodnáře nás zve k osvobození od starých vzorců a otevření se novým, neotřelým myšlenkám. Je to čas, kdy můžeme posílit své spojení s komunitou a společně tvořit lepší a svobodnější budoucnost.

23. srpna- Novoluní zrní

Toto novoluní ve znamení Panny přináší do našeho života energii jasnosti, péče a praktické moudrosti. Vyzývá nás, abychom se ztišily, zorganizovaly svůj vnitřní i vnější prostor a zasadily semínka záměrů, které mohou v každodennosti skutečně zakořenit. Je čas zaměřit se na to podstatné – co teď potřebuje péči, pozornost a laskavou disciplínu?

ZÁŘÍ

7.září- Kukuřičný úplněk

Kukuřičný úplněk ve znamení Ryb nás zve k hlubokému ponoření do našich emocí a intuice. Přináší poselství o propojení s přírodou, soucitu a vnímání tajemství života v jeho nejjemnějších podobách.

21. září-Novoluní podzimních plodů

Novoluní ve znamení Panny přináší čas sklizně, řádu a péče o detaily. Vyzývá nás, abychom s vděčností uzavřeli staré cykly a pečlivě zasadili semínka nových záměrů, které povedou k růstu a hojnosti.

ŘÍJEN

7. října- Úplněk lovců

Úplněk Lovců ve znamení Berana přináší silnou, průbojnou energii odvahy, vášně a rozhodnosti. Vyzývá nás, abychom se nebáli jít si za svým, postavit se za sebe a vykročit s jasným záměrem směrem, který volá naše srdce.

21. října- Novoluní prvních mrazíků

Novoluní ve znamení Štíra přináší hlubokou transformaci, ticho a vnitřní hloubku – jako první mrazíky, které zastaví povrch, aby mohlo dozrát to, co je skryté. Je to čas, kdy se můžeme stáhnout dovnitř, pustit to, co už neslouží, a v tichu znovu objevit svou pravdu.

LISTOPAD

5. listopadu- Bobří úplněk

Bobří úplněk ve znamení Býka přináší stabilitu, trpělivost a pozvání k budování pevných základů. Jeho poselstvím je vědomá péče o naše domovy, těla i vztahy – vše, co chceme dlouhodobě udržet a chránit.

20. listopadu-Novoluní divokých zvířat

Novoluní ve znamení Střelce, nazývané novoluní divokých zvířat, probouzí touhu po svobodě, dobrodružství a návratu k naší přirozenosti. Vyzývá nás, abychom se odvážali od omezení, následovali volání duše a vydali se na cestu, která je divoká, pravdivá a opravdově naše.

PROSINEC

5. prosince-Studený úplněk

Studený úplněk ve znamení Blíženců přináší jasnost do zimního ticha a světlo do nejdelších nocí v roce. Jeho poselstvím je zpomalit, naslouchat vnitřnímu hlasu a ujasnit si, co opravdu chceme nést dál — a co nechat v mrazu odeznít.

20. prosince- Novoluní tmy

Novoluní tmy ve znamení Kozoroha nás vede do hlubin klidu, struktury a vnitřního prostoru, kde se rodí skutečná síla. Je to čas usebrání, kdy můžeme zcela ztišit mysl, opustit staré ambice a z jasného ticha zasít vizi, která vychází z pravdy naší duše.

NA ZÁVĚR

Každý nov a úplněk otevírá dveře k novému porozumění – sobě, cyklům života i přirozené moudrosti, která dřímá uvnitř. Tento lunární kalendář ti přináší slova, která podporují návrat k rytmu, jenž je nám jako ženám vlastní. Ale to je jen začátek.

Pokud toužíš jít ještě hlouběji, spojit se s každou lunární fází skrze rituály, meditace, otázky a jemné vedení, zveme tě do online kurzu Lunární rituály. Je vytvořený tak, aby tě provázel celým rokem – s lehkostí, hloubkou a pravdivostí.

Ať už jsi v divokosti úplňku nebo tichu novu, najdeš zde prostor pro sebe.

S láskou a úctou k tvé cestě,

Markéta a Veronika

Rituály pro ženy